



Inspiracje dla rodziców dzieci przedszkolnych



Lista fajnych aktywności do wykonania z dziećmi - pomysły na domowe zabawy polisensoryczne z przedmiotami, które znajdują się w domu

Podczas tych działań „nasze dzieci” świetnie się bawią a jednocześnie . . . dostarczamy im mnóstwo bodźców czuciowych, przedsionkowych, proprioceptywnych, słuchowych, wzmacniamy przy tym ich mięśnie. Podczas wspólnej zabawy wyzwalamy radość z bliskiego kontaktu oraz rozwijamy poczucie sprawczości a tym samym oddziałujemy na sferę społeczną i emocjonalną dziecka.

Zabawy zaczynamy od rozłożenia ceraty lub folii na podłogę

- Lepienie z masy solnej (1 porcja mąki, 1 porcja soli, $\frac{1}{2}$ porcji wody/ dodajcie farby lub barwnika dla koloru, gdy nie mamy barwnika można użyć przypraw kuchennych)
- Piaskownica z kaszy mannej - duży pojemnik z kaszą, miseczki, łyżki, lejki
- Domowy piasek kinetyczny - 6 szklanek mąki ziemniaczanej, 1 szklanka oleju, olejki zapachowe wedle uznania + brokat
- Pojemniki sensoryczne - wypełniamy pudełka, tace różnymi produktami (ryż, kasza, groch, fasola, guziki) - dzieci mogą przesypywać produkty z jednego pojemnika do drugiego lub deptać bosymi stopami po zawartości
- Zabawy z wodą - łowienie żurawiny lub lekkich zabawek sitkiem, łyżką
- Odrysowywanie sylwetki na dużym papierze + kolorowanie, ozdabianie, nazywanie części ciała



- Butelki sensoryczne - zabawa polega na wypełnianiu butelki dowolnymi produktami (kasza, ryż, makaron, groch, fasola.....), na koniec dodajemy wodę i obserwujemy
- Farby jogurtowe do malowania - jogurt + barwnik spożywczy
- Zabawa w obserwowanie lub łąpanie światełek delikatnie poruszających się
- Tory przeszkód - poduszki, koce, taśma malarska na podłodze, folia bąbelkowa lub zwykła, garnki do góry dnem, tunel z koca i krzesła,
- Zabawa „mannoliną” cynamonową lub naturalną - kasza manna, ciepła woda, kakao, cynamon lub olejek zapachowy
- Zabawa klamerkami do prania
- Zabawa „Naleśnik”/potrzebujemy koc/aktywność z wierszykiem „Zwijamy, zwijamy x3 i naleśnik z (imię dziecka) mamy.
Odwijamy, odwijamy x3 i znów (imię dziecka) tutaj mamy.” SŁ. M. BARAŃSKA
- Zabawa „Hamak” /aktywność z wierszykiem - „W lewo, w prawo x2 hamak lekko się kołysze;
w lewo, w prawo x2 mały (imię dziecka) lubi ciszę” SŁ. M. BARAŃSKA
- Proste piosenki z pokazywaniem i masowaniem/ propozycja

<https://www.facebook.com/zabawawielkasprawa/videos/342265776734828/>



Radość i szczęście dziecka są bezcenne! Tęsknimy za Wami!!!

